

NUTRITIVNE VREDNOSTI FERMENTISANOG BELOG LUKA

TABLICA POKAZUJE SADRŽAJ POJEDINIH NUTRITIJEKATA U 100 GR FERMENTISANOG BELOG LUKA

NAZIV	PRIBLIŽAN SADRŽAJ
Isoleucin	260 mg
Leucin	340 mg
Lizin	170 mg
Metionin	70 mg
Cistin	90 mg
Fenilalanin	230 mg
TYR	170 mg
Treonin	170 mg
Tritofan	30 mg
Valin	270 mg
Arginin	640 mg
Histidin	70 mg
Aspargin	550 mg
Glutamin	1130 mg
Glicin	210 mg
Prolin	100 mg
Serin	240 mg
Na	38,4 mg
K	888 mg
Mg	54,8 mg
Ca	21,8 mg
Fe	1,5 mg
Zn	1,01 mg
Vitamin B1	0,09 mg
Fruktoza	21,6 gr
Ukupno dijetalnih vlakana	4,9 gr

